



Unser Sportcenter besteht seit 1996.
Es ist mit über 5500 m² die größte multifunktionale Sportanlage Südthüringens.



Milon Zirkel

6 Fitness Areas mit über 800 m² auf 2 Etagen



Easyline Zirkeltraining 60+



Mobitrain® - Training für mehr Beweglichkeit



Unser Cardibereich mit 40 Herzkreislauf-Geräten

Das gibt`s nur bei uns:

Top-Lage & viel Platz

mitten in der Natur, viel Bewegungsfreiheit, Licht & Luft

Große Umkleiden

je 100 Spinde für Männer & Frauen

Parkplätze

150 - kostenlos, direkt vorm Haus

Milon®



hochmoderne Fitnessgeräte, 30% effektiver!
Einstellung/Training per Chipkarte + Knopfdruck

Slim Belly® + Slim Legs®

Abnehmen direkt an den Problemzonen & gegen Cellulite

Kurswelt + FT-GYM

70 Kurse pro Woche mit Top-Präsentern
FT-GYM ...professionelles Training in kleinen Gruppen

Ernährungsberatung

Seminare, Stoffwechselanalyse, Ernährungsplan mit BeYOU®
Ernährungstraining, individuelle Beratung

Kindersport

Tenniskinderland, Karateverein, Kids-Fitness

Modulares Preissystem

flexible, individuelle Preisgestaltung

Kurswelt ...das beste Kursprogramm für Dich



- 4 Kursräume
- über 70 Kurse pro Woche
- 18 Kursleiter
- Sensitiv-Kurse
- Power-Kurse
- Digitale Kurse

Power-Kurse

- Step & Fun
- Jumping
- Zumba
- Dance Aerobic
- Bauch Beine Po
- Spinning
- Bodypump u.a.



Sensitiv-Kurse

- Yoga Balance
- Yoga Flow
- Pilates
- Qigong
- Rückengym



14 Kurse pro Woche - www.ft-gym-suhl.de

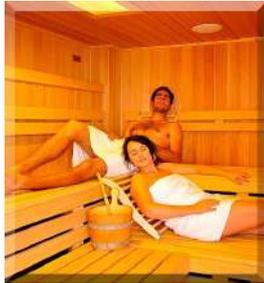
Funktionelles Training ist eine alltagsrelevante und sportartübergreifende Trainingsform. Mehrere Muskeln oder Muskelgruppen werden gleichzeitig trainiert. Es dient der Optimierung der Leistungsfähigkeit in den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit

Saunalandschaft

Entspannende Saunagänge, prickelnde Aufgüsse, Abkühlung im Außenbereich - Sommer wie Winter - und **4** verschiedene Saunen.

Genieße wohltuendes Saunafeeling

- Finnische Sauna 90°
 - Bio Sauna 50-60°
 - Infrarot Sauna
 - Außenbereich mit 6 Meter Faß-Sauna 90°, Liegen und Außenduschen
 - Ruheraum - 12 Personen
 - Raum der Stille - 8 Personen
- Nassbereich mit Duschen, Eimerdusche, Schlauch, Schwallbrause, Fußbecken



...mein PremiumClub
5 Sterne Sportanlage

Tennis



4 Felder Tennishalle
2 Freiplätze
3 Tennislehrer (Amateur bis Profi)
Ballmaschine
Kinderland (5-14 Jahre)
Talentino (5 - 12 Jahre)

Tennis-Freiplätze

Kinderland

Physiotherapie

Rezepte aller Krankenkassen

☎ **03681 - 49 98 22**



Mo-Do
7.30-20.00 Uhr
Fr
7.30-15.00 Uhr



Hausbesuche - Geschenkgutscheine - Firmenbetreuung - Präventionskurse

Multifunktionale Sport- & Freizeitanlage

1. Gesundheitssportverein Suhl e. V.

Rücken-Trainings-Zentrum

1. Yoga Zentrum Suhl

FT-GYM Suhl



Outdoor-Area mit Trainingscontainer

Physiotherapie

Saunalandschaft + Solarium

Tennis, Badminton, Squash & Beachplätze

Tennis-, & Karateverein (Kinder bis Erwachsene)

Sportbistro mit TV und Biergarten

Öffnungszeiten

Sportcenter

Mo-Do 6.00-22.00 Uhr
Fr 6.00-21.00 Uhr
Sa+So 9.00-16.00 Uhr

Feiertags 10-15 Uhr geöffnet
25. + 26.12. geschlossen

Sauna

Mo-Do 10-21.30 Uhr
Di Frauensauna 13-17.00 Uhr
Fr 10-20.30 Uhr
Sa+So 10-15.30 Uhr

Feiertags 11-14.30 Uhr / 25. + 26.12. geschlossen

Spiel- & Trainingszeiten bis 0,5 h vor Schließzeit



Fitness - Gesundheit - Reha - Tennis



Herzlich
Willkommen

Schneekopfstraße 78

98528 Suhl

Tel.: 03681 / 4998-0

Fax.: 03681 / 4998-30

www.sportcenter-suhl.de

email: sportcenter-suhl@gmx.de

Platz- & Kursreservierungen online möglich

www.sportcenter-suhl.de

150 Parkplätze vorm Haus